

# Langlauf-Skatingkurs in Splügen



**Die Skating-Technik eignet sich für sportliche Einsteiger\*innen und erfahrene Klassisch-Langläufer\*innen. Skating ist eine beliebte Winteralternative für Ausdauersport wie Radfahren und Laufen.**

- Daten:** Jeweils dienstags ab 20. Dezember 2022 – Saisonende 2023
- Treffpunkt:** Loipenstart Erla (beim Parkplatz Bergbahnen Splügen Tambo)
- Dauer:** 10.00 – 12.00 Uhr
- Kosten:** CHF 78.00 inkl. Ausrüstung via Splügen Sport  
(bitte Mietmaterial frühzeitig abholen)  
CHF 50.00 exkl. Ausrüstung
- Anmeldung:** Erforderlich bis am Vorabend 18.00 Uhr bei Splügen Sport,  
Tel. +41 81 664 19 19, begrenzte Teilnehmerzahl
- Sonstiges:** Privatunterricht täglich möglich, nach telefonischer Vereinbarung  
mit Ernst Steiner
- Kontakt:** Ernst Steiner, Tel. +41 79 317 14 35, E-Mail: steinerernst@bluewin.ch  
[www.langlaufschulesplügen.ch](http://www.langlaufschulesplügen.ch)

