

Corso di sci di fondo – tecnica Skating a Splügen



La tecnica di skating è adatta ai principianti sportivi e agli sciatori di fondo classico già versati. Il skating è una alternativa popolare invernale per gli sport di resistenza come il ciclismo e la corsa.

- Date:** Ogni martedì dal 20 dicembre fino fine stagione 2023
- Ritrovo:** Inizio della pista di sci di fondo «Erla»
(presso il parcheggio degli impianti Splügen-Tambo)
- Surata/Ore:** 10.00 – 12.00 Uhr
- Costi:** CHF 78.00 per partecipante incluso il noleggio dell'attrezzatura
(presso Splügen Sport)
CHF 40.00 solo per le lezioni
- Iscrizione:** Obbligatoria entro le ore 18.00 della sera precedente presso
Splügen Sport, tel. +41 81 664 19 19, numero dei partecipanti limitato
- Altro:** Lezioni privati possibile ogni giorno, previo accordo
telefonico con Ernst Steiner
- Contatto:** Ernst Steiner, Tel. +41 79 317 14 35, E-Mail: steinerernst@bluewin.ch
www.langlaufschulesplügen.ch

