



Zeckenausbreitung im Berggebiet Vortrag zum Jahresthema 2023 «auf Wegen»

19. April 2023, 20:00 Uhr, Kirchengemeinderaum Versam

Referent: Werner Tischhauser, Liga für Zeckenranke Schweiz & Entwickler [App "Zecke"](#)
eingeladen durch Geschäftsstelle Naturpark Beverin, 7433 Wergenstein

Die LiZ-Referatsreihe wird freundlicherweise von Anti-Brumm, dem führenden Mücken- und Zeckenschutzmittel der Schweiz unterstützt.

Anti-Brumm ist eine Marke der Verfora AG, welche zur Galenica Gruppe gehört.



Agenda

1. Vorstellung Schulungspartner
2. Einstieg
3. Zeckenstich – was tun?
4. Ausbreitung in Höhenlagen und am Polarkreis
5. Zeckenkrankheiten: FSME / Lyme Borreliose
6. ZHAW Zecken-App
7. Exotische Beobachtungen



Liga für Zeckenranke Schweiz (LIZ)

- gemeinnützige und neutrale Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige.
- vermittelt Kontakte zu regionalen Selbsthilfegruppen.
- Information und Sensibilisierung der Öffentlichkeit, Politiker und Behörden
- Versand Infomaterial: www.zeckenliga.ch Publikationen
- Engagiert sich in der Präventionsarbeit.

19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

3



Gedanken zum Einstieg

- Das Zeckenthema ist eine Medienblase; von Politik gesteuert?!
- früher hat man wegen einer Zecke nicht so ein Theater gemacht.
- Zecken überfordern und verunsichern Bevölkerung
 - www.google.ch: Wie entferne ich die Zecke?
 - Gibt's dafür eine App? Ja!



App «Zecke» für iOS und Android (de/fr/it/en)

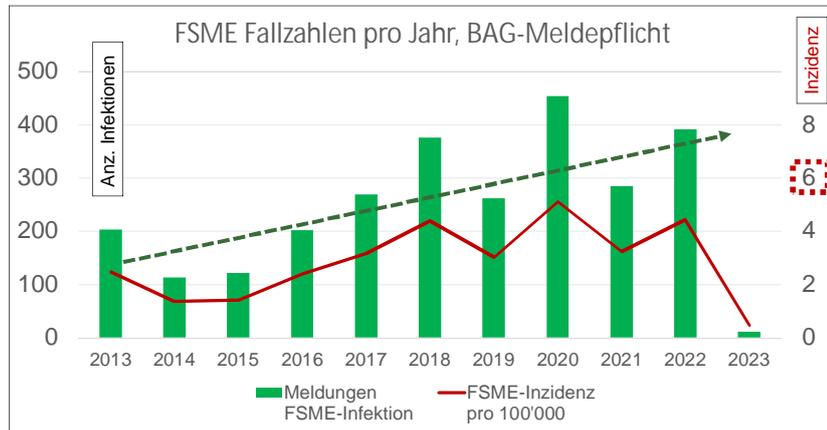
www.zecke-tique-tick.ch

19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

4

+++ FSME Fallzahlen ≠ Einbildung



19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

5

2.1 Schutz vor Zecken Krankheiten

- Immunsystem bekämpft Erreger
 >90% Schutz vor Borrelien durch Antikörpern des Immunsystems
 >99.5% mit Schutzimpfung vor FSME-Viren geschützt!
- ca. 3% aller Zeckenstiche führen zu Infektionen mit Borrelien
- 50% aller Zeckenstiche bleiben unbemerkt!
 → Faktenblatt, Gegenüberstellung Borreliose / FSME
- Restrisiko → mit Routine-Kontrollen reduzieren!
 → Zecken-Check während und nach der Aktivität!

19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

6



FSME-Schutzimpfung

- 3 Impfungen innerhalb von 9 – 12 Monaten
- Grundimmunisierung nach 4 Wochen erreicht.
- Übernahme durch Krankenkasse (ca. CHF 200.-) nach Abzug von Selbstbehalt und Franchise
- Abrechnung durch Krankenkasse nur, wenn durch Arzt verschrieben (ärztliche Verfügung)
- seit 2018 in Impfpapotheken möglich, Kosten der Verabreichung trägt jede/r selbst.
- Gut verträglich und mit extrem hoher Schutzwirkung >99.5%

19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

7



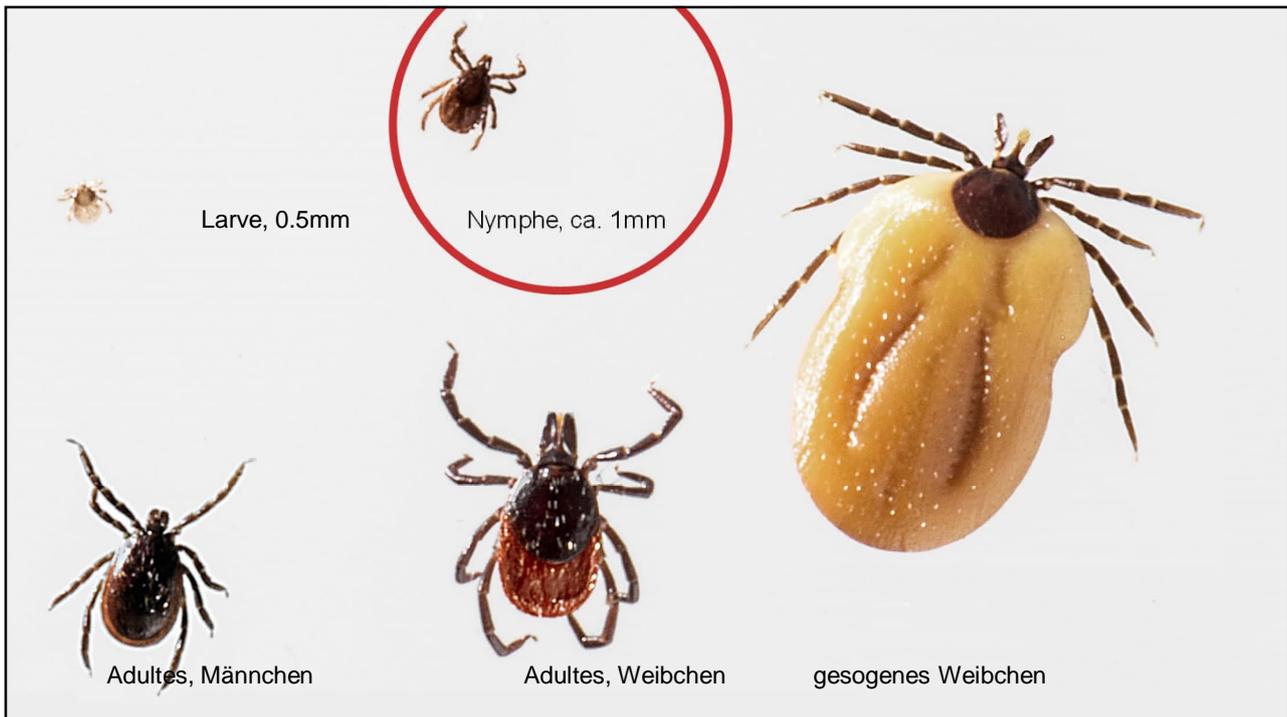
2.2 allgemeine Zeckenprävention – Stich verhindern

- Lange Kleider und geschlossene Schuhe
- Zeckenschutzmittel an Handgelenk, Nacken, Füßen...
- Lyme Borreliose: Kontrolle nach der Aktivität im Freien!
- **Zecken-Enzephalitis, FSME-Schutzimpfung**
- Zielgruppengerechte Information
→ LIZ-Prospekte, www.zeckenliga.ch → Publikationen
- Präventions-App «Zecke», Erinnerung an Stichkontrolle
→ Zeckenrisiko hier und jetzt !

19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

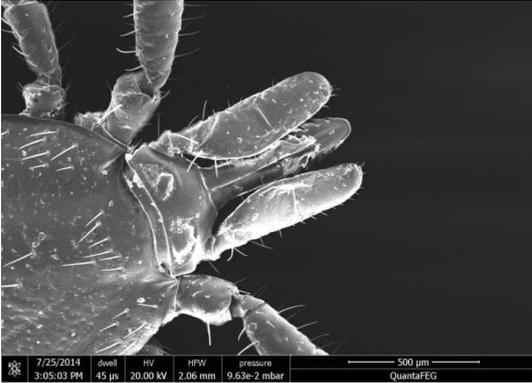
8



Klima- und Landschaftsveränderung als Treiber

- + + + Temperaturen → + + + Verbreitung in höhere Lagen / Breitengrade.
- + + Blutwirtsdichte (Wild-/Wirbel-/Haustiere, Menschen): + + Zecken
- Krankheitserreger: FSME-Viren profitieren, Borrelien vielleicht auch...
- + + Waldfläche nimmt zu – an Randzonen, steigende Waldgrenze
- + Landschaft: ökologische Aufwertungen, Renaturierungen, Vernetzungen
- + Siedlungsflächen: rücken näher an Natur und umgekehrt
- Mensch: Freizeitverhalten → Outdoorsport, Offroad, Wildkräuter sammeln
Werte: Achtsamkeit, Natur-Sehnsucht der Städter, Natur-Entdecker,...

4. Zeckenstich – Stechapparat der Zecke



- Haut einschneiden, Saugrüssel rein.
- Injektion von Gerinnungshemmer, Anästhetikum, Entzündungshemmer
- Saugen von Blut/Lymphe.
- Injektion von Lösemittel nach mehreren Tagen der Blutmahlzeit.

REM-Aufnahme: Capitulum *Ixodes ricinus*; ZHAW-Phytomedizin, 2015

19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

11

Rasches und richtiges Entfernen der Zecke

- Zecke nie vorbehandeln!
- Zecke sofort entfernen & Einstichstelle desinfizieren; nicht warten oder zum Arzt!



- Zeckenkopf bleibt drin, nicht schlimm → mutig, mutig!!!
- Einstichstelle beobachten, Symptome erkennen: Wanderröte,... s. Merkblatt

19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

12





zeckenliga.ch
Ligo für Zeckenfranke Schweiz
Ligue suisse des maladies à tiques
Lega svizzera dei malati vitina della zecche
Swiss league for patients with tick-borne diseases







Zecken Repellents

Anti Brumm ZECKEN STOPP



19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

13





zeckenliga.ch
Ligo für Zeckenfranke Schweiz
Ligue suisse des maladies à tiques
Lega svizzera dei malati vitina della zecche
Swiss league for patients with tick-borne diseases







	Wirkstoff / Herstellung	Applikation	Zielgruppe	Wirkung laut Kassensturz
Sprays Repellents, Wirkstoffe	Diethyltoluamid (DEET), seit 50 J.	Direkt auf Haut oder auf Kleidung	ab 2 Jahren für Tropen, Malariaprävention, auch Zecken	Wirkungsvoll, bis 8 h, Reizungen empfindlicher Haut, aggressiv
	Icaridin; piperidin-1-carboxylat) seit 2009	dito oben	dito oben	Wirkungsvoll, jedoch textil- und hautverträglicher als DEET
	Citriodiol / PMD (p-menthan-3,8-diol), aus Zitroneneukalyptus	dito oben	Mücken- / Zeckenprävention, empfindliche Hauttypen ab 1 J	Wirkung 3 bis 6h, je nach Produkt und Kombination von WS
	Citronella-Extrakt aus Zitronengras, äth. Öl	dito oben	dito oben, Kleinkinder und Schwangere	dito oben
	NEEM, IR353 (EBAAP Ethylbutyl-...), Geraniol, Lavendel, Nelke	div.	div.	wenig untersucht, bei äth. Öl allergische Reaktionen möglich

19.04.2023

14



Lehrer*innen, Eltern, Gotti und Götti Personen mit Aufsichtspflicht von Kindern

- Verantwortung der Aufsichtsperson (Gotta, Götti, Grosseltern)
 - Schutzmassnahmen anwenden & Zecke sofort entfernen – ruhig bleiben
 - Ereignis merken und Stichortort mit Kugelschreiber auf der Haut markieren!
 - Infos über Zeckenstich an Eltern weitergeben – sie überwachen den Verlauf
- **Überwachung des Zeckenstichs**, worauf achten? (v.a. Eltern)
 - Information über Zeckenstich an Eltern weitergeben
 - **Borreliose früh erkennen!** → erst zum Arzt, wenn Symptome auftreten.
- FSME-Schutzimpfung bei sich selber?
 - Zähle ich zur Risikogruppe, Altersgruppe 50 Plus

19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

15



@ Forst-/Landwirte: Ein Zeckenstich ist ein Unfall

- Meldung an Berufsunfallversicherung / SUVA , wenn...
 - ... als Folge eines Zeckenstichs eine ärztliche Behandlung folgt.
 - ... Zusammenhang zw. Zeckenstich und der Erkrankung belegbar ist
 - sich Zeckenstiche merken
 - auch wenn Zeckenstich 3 bis 4 Wochen zurückliegt, erwähnen.
- 50% aller Zeckenstiche bleiben unbemerkt!
 - Dann gibt's Probleme bei der Diagnose
 - Und die Berufsunfallversicherung übernimmt vielleicht keine Leistungen
- Bei Borreliose: Nach Antibiotika-Behandlung gilt man als geheilt;
 - persistierende Symptome können bleiben – chronische Verläufe existieren.

19.04.2023

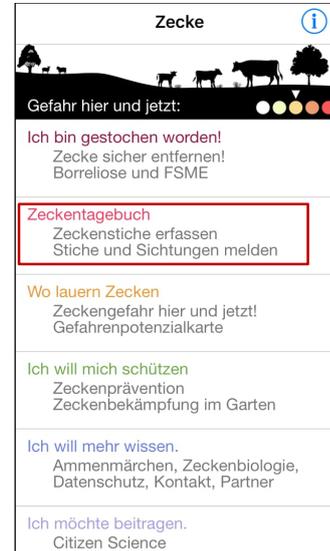
Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

16



6. ZHAW-Präventionsapp «Zecke»

- iOS & Android, gratis.
- Dokumentation «Zeckentagebuch».
- Übernimmt Erinnerung für die Kontrollen
→ **Borreliose!**
- Enthält wichtige Informationen um die richtigen Entscheidungen zu treffen.



19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

17



7. Exotische Zeckenbeobachtungen

- Zeckensichtung auf Höhen über 2000 Meter über Meer:
→ bitte Bild und Beobachtung per Mail an info@ak-strategy.ch
- Komische / andere Zecken, z.B. an Pferd:
→ Meldung wie oben, Zecke entfernen und aufbewahren
- Meldung vom 1. Aug. 2022, Nähe Zugersee:
Vor kurzem habe ich einen Beitrag von Ihnen über die tropische Riesenzecke gesehen. Heute habe ich bereits eine solche an meinem Pferd entdeckt und sofort entfernt (siehe Bild im Anhang).



19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

18



Repetitionsfragen Zeckenprävention

- Soll ich die Zecke selber entfernen oder macht das der Arzt?
- Welche Massnahmen schützen vor Zecken?
- Schützt die Impfung vor einer Infektion mit Borrelien?
- Wer sollte sich mit der FSME-Impfung schützen und wann ist die beste Zeit dafür?
- Wo sind Zecken gefährlicher, im Mittelland oder in den Alpentälern?

19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

19



Vielen Dank – Fragen?

A&K Strategy GmbH
c/o Werner Tischhauser
Erlenstrasse 6
8408 Winterthur
www.zecke-tique-tick.ch

Liga für Zeckenkranke Schweiz – LIZ
Sekretariat
3000 Bern
www.zeckenliga.ch, info@zeckenliga.ch

Mit freundlicher Unterstützung von:



19.04.2023

Zecken im Berggebiet, Naturpark Beverin

20